

# CIBERBULLYING

## ¿SABÉS QUÉ ES EL CIBERBULLYING?

Es el hostigamiento sistemático y sostenido en el tiempo entre chicos y chicas a través de plataformas digitales.



**#Pedí ayuda a un adulto de confianza en caso de ser víctima de hostigamiento digital.**

## ● ¿DE QUÉ SE TRATA?

El acoso escolar se traslada a plataformas digitales en forma de hostigamiento, exclusión, discriminación y acoso. Comentarios, publicaciones, videos, fotos, mensajes privados o exclusión de grupos son posibles formas de hostigamiento digital.

## ● ¿CÓMO SE PREVIENE?

- ⊗ Volcá tus valores en Internet: respetá a los demás y apoyá a las víctimas también en plataformas digitales. No te sumes al apoyo ni a la difusión del hostigamiento.
- ⊗ Mantené tus cuentas en redes sociales privadas y seleccioná tus contactos para elegir quién puede comentarte o etiquetarte en publicaciones.
- ⊗ Bloqueá a los usuarios que te agredan o molesten, así no podrán contactarte de ninguna forma.
- ⊗ Denunciá los perfiles y publicaciones agresivas en las plataformas que uses. Recordá que la denuncia es anónima.

## PALABRAS CLAVE:

hostigamiento, discriminación, acoso, valores, respeto, empatía, exclusión.